



Spacial Dynamics®



Schmerz

Level II
mit Dieter Bigler

28.-30. November 2025

"Der Schmerz zwingt den Menschen zur Aufmerksamkeit auf die verwundete Stelle."

Bei jeder Krankheit sind spezifische Bewegungsmuster des Menschen in Bezug auf den Raum zu beobachten. In diesem Level-II-Kurs werden wir die Anwendung von Spacial Dynamics® bei «SCHMERZ» behandeln.

"Der Körper ist nur die Bühne deines Schmerzes, des Ereignisses hinter dem Schmerz."

Ausgehend davon, dass jeglicher Schmerz die Beziehung des Menschen zum Raum verändert, werden wir sehen, wie Spacial Dynamics® dazu beitragen kann, ungünstige Muster wie Fehlhaltungen, Bewegungsbeeinträchtigungen etc., die sich durch Schmerzen ergeben haben, positiv zu verändern und dadurch diesen zu mindern oder verschwinden lassen.



An Patienten vor Ort wird gezeigt, wie Spacial Dynamics® in der Praxis angewendet wird. Gemeinsam werden wir die Anwendungen, die wir an PatientInnen gesehen haben, ügend verfeinern.

Die "erste Begegnung mit einem Patienten und die Anamnese" wird auch Thema sein.



Dieter Bigler ist Spacial Dynamics® Trainer, Level-IV. Er war 25 Jahre lang Lehrer an der Rudolf Steiner-Schule, Aargau, davon 20 Jahre als Bewegungs-, Gymnastik- und Sportlehrer.

Während 13 Jahren leitete er das Team der Bewegungs- und Körpertherapie an der Psychiatrischen Klinik in St. Urban/Schweiz. Er ist im Ruhestand und widmet sich unter Anderem der Fortbildung.

**Freitag, 28. November 14.00 - 19.30
Samstag 29. November 9.00 - 19.30
Sonntag 30. November 9.00 - 12.30**

Kosten: CHF 250.00

**Ort: Rudolf Steiner-Schule Aargau
Alte Bernstrasse 14
5503 Schafisheim**

Kontakt: Dieter Bigler

T +41 79 295 96 37

mail: dieter.bigler@zumbeispiel.net