



Verband für Spacial Dynamics® Deutschland e.V.

Informationen zum Spacial Dynamics® Level I – Training

Das **Level I Programm** bildet Studenten und Studentinnen in den Grundlagen und Prinzipien von Spacial Dynamics® aus. Seit fast 40 Jahren kommt diese Ausbildung Erwachsenen in ihrem persönlichen und beruflichen Leben zugute: Geschäftsleuten, Lehrern, Therapeuten, Künstlern, Sportlern, Mitarbeitern in medizinischen und sozialen Zusammenhängen, Beratern, Eltern, Großeltern u.v.a. erfahren einen Zugewinn für ihre Gesundheit, ihr soziales Leben und ihre individuelle Entwicklung. Spacial Dynamics® kann durchaus als ein zukunftsweisender neuer sozialer Impuls bezeichnet werden.

Zu den **wichtigsten Voraussetzungen** für die Teilnahme an diesem Programm gehören:

- Der Wunsch, sich zu bewegen und sich weiterzuentwickeln; den nächsten Schritt zu tun.
- Der Wunsch und die Fähigkeit, ein individuelles Studienprogramm umzusetzen und durchzuhalten, das Üben und Entwickeln von Fertigkeiten, die Umsetzung kreativer Projekte, inneres Forschen und Erfahren umfasst.
- Interesse und Offenheit, die Ideale des multidimensionalen menschlichen Wesens vor allem durch Bewegung aber auch gedanklich aktiv zu erforschen.

Es ist nicht notwendig, aktiv sportlich tätig zu sein, um an dem Programm teilzunehmen. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen kommen mit sehr unterschiedlichen Erfahrungen, Fähigkeiten und aus einer Altersgruppe zwischen 20 und 80 Jahren. Sie alle eint der Wunsch, sich mit raumbezogener Bewegung zu beschäftigen. Jede Person wird ermutigt, sich auf die Aktivitäten in dem Maße einzulassen, wie sie herausgefordert werden möchte.

Ziele des Level-I-Programms sind:

- Die Qualität der eigenen Bewegung zu erleben und zu verbessern;
- Ein Gespür für Bewegung und ihre Wirkung auf sich selbst und andere zu entwickeln;
- Ein Verständnis für die Anatomie der Bewegung zu bekommen;
- Die Rolle der Bewegung in der räumlichen Entwicklung vom Kind bis in das Erwachsenenalter zu erkennen;
- Die Fähigkeit, die Prinzipien von Spacial Dynamics® in jeder beliebigen Aktivität zu erleben, zu erlernen und anzuwenden;

- Das Vermögen, Probleme zu erkennen, zu verstehen und zu beheben, die auf eine unvollständige oder gestörte körperlich-räumliche Koordination zurückzuführen sind;
- Verbesserung der Präsenz in sozialen Situationen, beim Präsentieren, Sprechen und Arbeiten in Führungs- oder öffentlichen Rollen;
- Die Fähigkeit, Spacial Dynamics Prinzipien in jeder beliebigen Aktivität zu lehren und anzuwenden - von Einzelübungen bis hin zu gruppodynamischen Teambildungs-Maßnahmen.

Zum **Trainerteam** gehören

- **Susanne Wanke**, Spacial Dynamics® Trainerin, Therapeutin und Mitglied im Mentorenkreis; Waldorf Klassen- und Bewegungslehrerin, aus Murr / Baden Württemberg, Deutschland
- **Klaus Lander**, Spacial Dynamics® Trainer, Therapeut und Mitglied im Mentorenkreis; Friseurmeister; aus Renningen / Baden Württemberg, Deutschland
- **Marita Tulloch**, Spacial Dynamics® Trainerin, Therapeutin und Mitglied im Mentorenkreis; Waldorf Klassen- und Bewegungslehrerin im Ruhestand, aus North Vancouver, Kanada
- **Les Tulloch**, Spacial Dynamics® Trainer, Therapeut und Mitglied im Mentorenkreis; Meeresbiologe, aus North Vancouver, Kanada

Der **Abschluss eines Level I Trainingsprogramms qualifiziert** die Teilnehmer dazu, Laienkurse und Workshops anzubieten. Eine weitere Ausbildung ist notwendig, um ein zertifizierter Bewegungstherapeut oder ein Spacial Dynamics® Trainer zu werden.

Lehrplan

Der Ausbildungsort ist die Freie Walddorfschule, Fröbelstraße 16, 71634 Ludwigsburg, Deutschland.

Die Ausbildung findet berufsbegleitend, in jeweils 5 verlängerte Wochenenden pro Jahr über 4 Ausbildungsjahre statt.

Zum **erfolgreichen Abschluss** nach der Teilnahme an den erforderlichen Kurswochenenden und der notwendigen Stundenzahl wird ein **Level I – Zertifikat** überreicht.

Übungen und Techniken, die während der Ausbildung verwendet werden

Die Übungen, mit denen die Beziehung des Menschen zum dynamischen Raum erlernt und integriert werden kann, sind so vielfältig wie die Interessen der Menschen selbst.

Im Mittelpunkt dieses Ausbildungsprogramms steht das gemeinsame Bewegen in echter zwischenmenschlicher Interaktion.

Bewegungen aus den folgenden verschiedenen Disziplinen werden ausgeführt und studiert, um die ihnen zugrundeliegende Dynamik zu erfahren, zu verstehen und ihrerseits anzuwenden:

- Spacial Dynamics®-Übungen
- Hands On - Techniken
- Bothmer®-Gymnastik
- Leichtathletik
- Bogenschießen und Tanz
- Haltungsübungen
- Ballspiele
- Grundlagen der Akrobatik
- Aktivitäten für das Klassenzimmer
- Zirkuskünste und Jonglage
- Bewegungsbeobachtung und -analyse,
- Lehrmethoden, therapeutische Techniken,
- Gruppendynamik,
- Räumliche Ergonomie und heilpädagogische Anwendungen

Der Kurs stützt sich auf die Ideen und praktischen Anwendungen von Denkern wie M.C. Escher, Edward T. Hall, Viktor Schauberg, Theodor Schwenk, George Adams, Ita Wegman und Rudolf Steiner.

Ausbildungsort

ist die Freie Waldorfschule Ludwigsburg, Fröbelstraße 16, 71634 Ludwigsburg, Deutschland

Studiengebühren/Bedingungen

Die Studiengebühren betragen 1.600,00 € pro Jahr = 320,00 € pro Kurswochenende, für Studenten 160,00 € bei Bezahlung im Voraus für das gesamte Ausbildungsjahr bzw. 330,00 €, für Studenten 165,00 € pro Kurs bei Einzelzahlungen (Details siehe Ausbildungs- und Finanzierungsvertrag).

Der Besuch eines Kurses zum „Kennenlernen“ ist nach Absprache mit dem Trainerteam möglich.

Kontakt: Marita Tulloch marita.tulloch@spacialdynamics.eu

Kontoverbindung

Verband für Spacial Dynamics Deutschland e.V.,
Volksbank Breisgau Nord eG, Deutschland
Konto-Nr. 13357706, BLZ 680 920 00,

IBAN: DE36 6809 2000 0013 3577 06

BIC: GENOD E61EMM

Das Ausbildungsjahr beginnt jeweils im September und endet im Mai eines jeden Jahres.

Die **Ausbildungsgebühren** entsprechend der Vereinbarung im Ausbildungs- und Finanzierungsvertrag sind vor dem ersten Kurs des jeweiligen Jahres fällig (siehe entsprechendes Formblatt).

Die Auszubildenden sind für **Unterkunft und Verpflegung** selbst verantwortlich. (Hinweise zu nahegelegenen Hotels und Pensionen können angefragt werden.)

Die Teilnahme an der Spacial Dynamics® Ausbildung Level I setzt eine normale physische und psychische Gesundheit und Belastbarkeit voraus.

Für Ihre **Bewerbung** füllen Sie bitte das folgende Formular aus und senden es an:

Marita Tulloch

3280 Robinson Road

North Vancouver, BC

V7J 3E9, Canada

Email: marita.tulloch@spacialdynamics.eu

Telefon: +1 604 655 1176

Über ein beigefügtes **aktuelles Foto** in Ihren Bewerbungsunterlagen freuen wir sehr.

Anmeldeformular:

Siehe folgende Seite



Verband für Spacial Dynamics® Deutschland e.V.

Sitz in 71272 Renningen, Hindenburgstr. 15

Ausbildungs – und Finanzierungsvertrag der Spacial Dynamics® Ausbildung Level I

Name: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Handy: _____

Kursgebühr:

Ich entscheide mich für **folgende Zahlungsweise:**

- jährlich 1600,- € fällig am 30.09. eines jeden Kalenderjahres Gesamtsumme: 1600,-€
- halbjährlich 810,- € fällig am 30.09. des Kalenderjahres und 31.05. des darauffolgenden Jahres Gesamtsumme: 1620,-
- pro Kurs 330,- € fällig eine Woche vor Kursbeginn Gesamtsumme: 1650,-€

Dieser höhere Einzelkurspreis bzw. die erhöhte Halbjahresgebühr entsteht durch den Verwaltungsmehraufwand bei der Abwicklung von Einzelüberweisungen im Vergleich zu einer einmaligen Überweisung des Jahresgesamtbetrages in der Buchhaltung des Verbands für Spacial Dynamics® Deutschland e.V.

Ich habe die Kursgebühr bereits überwiesen.

Ich richte für die Zahlung der Kursgebühr einen Dauerauftrag ein.

Ich bitte um ein Gespräch mit der Ausbildungsleitung oder dem Vorstand des Verbands für Spacial Dynamics® Deutschland e.V.-Europa eine Sondervereinbarung betreffend. Sollte es nach Absprache mit der Ausbildungsleitung bzw. dem Vorstand des Verbands eine Sondervereinbarung bezüglich der Teilnahme an Kursen und der Finanzierung geben, dann werden die Kosten, wie besprochen und schriftlich fixiert, bezahlt.

Ich erkläre mich damit einverstanden, die Ausbildungsgebühr, wie vereinbart, termingerecht auf nachfolgende **Bankverbindung** zu entrichten.

Verband für Spacial Dynamics® Deutschland e. V.

Volksbank Breisgau Nord eG

BLZ: 680 920 00, Konto: 133 577 06

IBAN: DE 36680920000013357706

BIC: GENODE61EMM

In Absprache mit der Ausbildungsleitung können versäumte Ausbildungseinheiten an einer anderen Ausbildungsstätte nachgeholt werden.

Die Spacial Dynamics® Level I Ausbildung versteht sich als eine Möglichkeit, neue Bewegungsgewohnheiten zu erlernen. Lernfortschritte erfordern die Bereitschaft sich zu verändern und anderen Menschen mit tiefem Respekt in diesen Prozessen zu begegnen. Da Veränderung auf soliden Grundstrukturen geschehen sollte, setzt die Teilnahme an der Spacial Dynamics® Ausbildung Level I eine normale physische und psychische Gesundheit und Belastbarkeit voraus.

Um die Zertifizierung unserer Ausbildung zum *Spacial Dynamics® Anwender* zu erhalten, müssen mindestens 520 Kontaktstunden in der Ausbildung absolviert werden und die Kursgebühren, wie vereinbart, vollständig entrichtet worden sein.

Für den Fall, dass eine Ausbildungseinheit wegen dringender Verhinderung oder Krankheit der Ausbildungsleiter nicht gegeben werden kann, wird diese Ausbildungseinheit nachgeholt.

Datum und Ort:.....

Unterschrift des Teilnehmers / der Teilnehmerin:.....